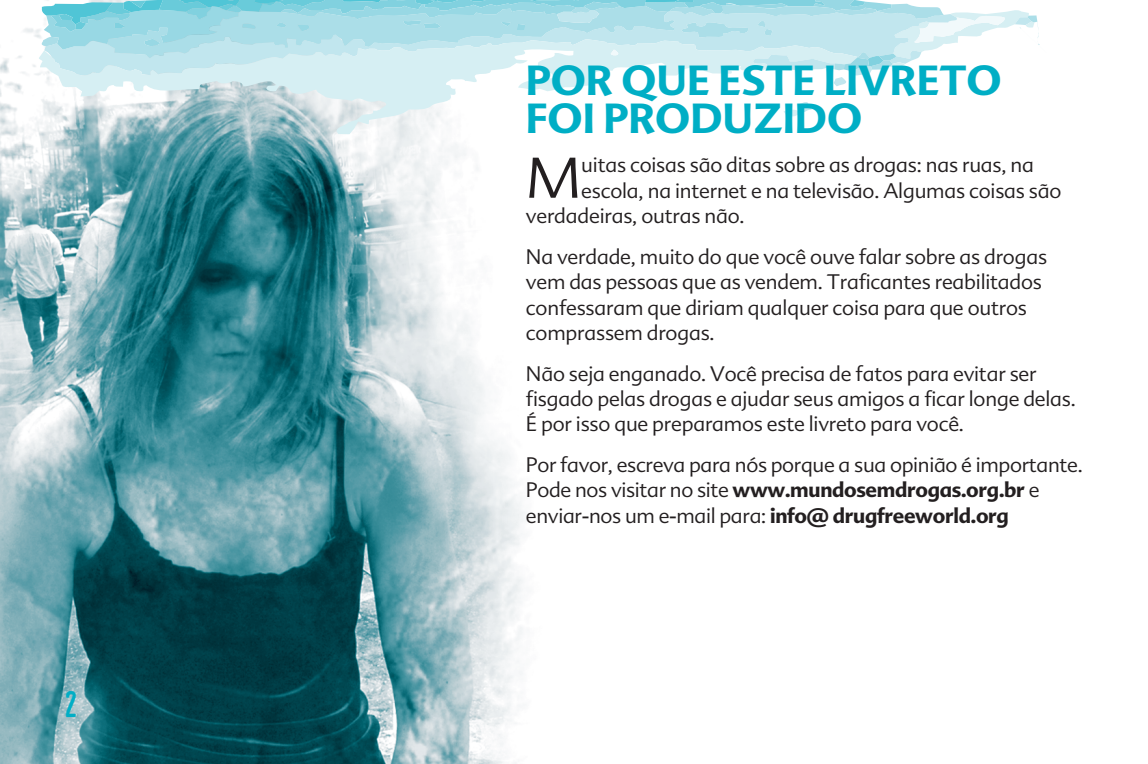


A VERDADE SOBRE AS DROGAS

As drogas destroem
milhões de vidas
anualmente. O que
VOCÊ deveria saber
sobre elas?

Ecstasy
LSD Speed
Cocaína
Maconha

www.mundosemdrogas.org.br



POR QUE ESTE LIVRETO FOI PRODUZIDO

Muitas coisas são ditas sobre as drogas: nas ruas, na escola, na internet e na televisão. Algumas coisas são verdadeiras, outras não.

Na verdade, muito do que você ouve falar sobre as drogas vem das pessoas que as vendem. Traficantes reabilitados confessaram que diriam qualquer coisa para que outros comprassem drogas.

Não seja enganado. Você precisa de fatos para evitar ser fisgado pelas drogas e ajudar seus amigos a ficar longe delas. É por isso que preparamos este livreto para você.

Por favor, escreva para nós porque a sua opinião é importante. Pode nos visitar no site **www.mundosemdrogas.org.br** e enviar-nos um e-mail para: **info@drugfreeworld.org**

A NOSSA CULTURA DE DROGAS

As drogas têm feito parte da nossa cultura desde a metade do século passado. Popularizadas na década de 1960 pela música e pela mídia, elas invadiram todos os aspectos da sociedade.

Estima-se que 208 milhões de pessoas internacionalmente consomem drogas ilícitas. Nos Estados Unidos, os resultados da Pesquisa Nacional de 2007 sobre o Uso de Drogas e Saúde mostraram que 19,9 milhões de americanos (ou 8% da população com idades de 12 anos ou mais) consumiram drogas ilícitas no mês anterior à pesquisa.

É provável que você conheça alguém que foi afetado pelas drogas, direta ou indiretamente.



O álcool é a droga mais consumida e da qual se abusa mais nos EUA. Os acidentes de automóvel causados pelo álcool são a segunda maior causa de morte dos adolescentes nos EUA.

A droga ilícita de uso mais comum é a maconha. De acordo com as Nações Unidas, no Relatório Mundial sobre Droga, de 2008, cerca de 3,9% da população mundial entre 15 e 64 anos abusam da maconha.

Os jovens hoje em dia estão expostos cada vez mais cedo às drogas. Com base numa pesquisa feita pelo Centro para o Controle de Doenças dos EUA em 2007, 45% dos estudantes do ensino médio em todo

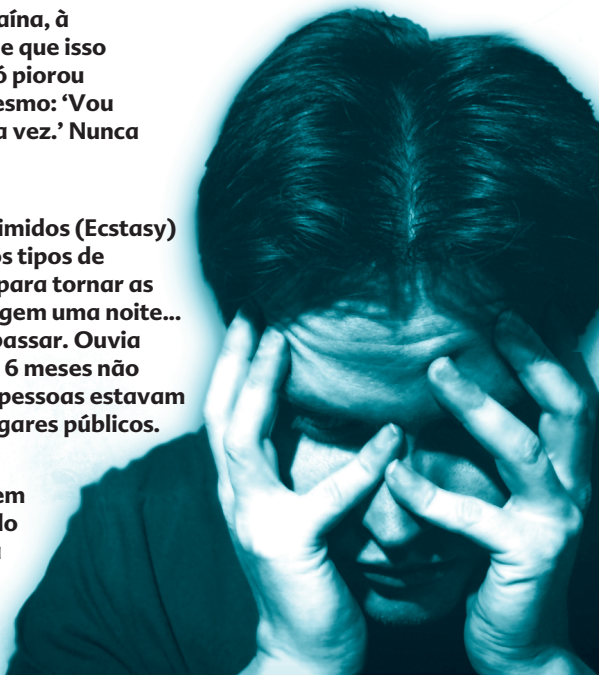
o mundo beberam álcool e 19,7% fumaram maconha durante o período de um mês.

Na Europa, estudos recentes entre os jovens de 15 e 16 anos sugerem que o uso da maconha varia de abaixo de 10% a acima de 40%, com taxas mais altas informadas pelos adolescentes na República Tcheca (44%), seguida pela Irlanda (39%), Reino Unido (38%) e França (38%). Na Espanha e no Reino Unido, o uso da cocaína entre os jovens de 15 e 16 anos é de 4% a 6%. O número de jovens que usam cocaína tem crescido na Dinamarca, Itália, Espanha, Reino Unido, Noruega e França.

“O meu objetivo na vida não era viver... era ficar baratinado. No decorrer dos anos me entreguei à cocaína, à maconha e ao álcool na falsa convicção de que isso me ajudaria a escapar dos problemas. Isso só piorou as coisas. Sempre acabo repetindo a mim mesmo: ‘Vou parar permanentemente depois desta última vez.’ Nunca consegui.” — John

“Comecei com a maconha, depois os comprimidos (Ecstasy) e os ácidos, fazendo coquetéis de todos os tipos de drogas, até mesmo exagerando na dose para tornar as euforias mais prolongadas. Tive uma má viagem uma noite... Rezei e chorei, pedindo para essa sensação passar. Ouvia vozes na cabeça, tinha convulsões e durante 6 meses não consegui sair de casa. Pensava que todas as pessoas estavam me vigiando. Não conseguia caminhar em lugares públicos. Caramba! Não conseguia nem dirigir.

“Acabei sem teto e nas ruas, vivia e dormia em caixas de papelão, pedindo dinheiro e lutando para encontrar formas de conseguir a minha próxima refeição.” — Ben



POR QUE AS PESSOAS USAM DROGAS?

As pessoas usam drogas porque querem mudar algo nas suas vidas.

Aqui estão algumas razões que os jovens deram para usar drogas:

- Adaptar-se
- Escapar ou relaxar
- Aliviar o tédio
- Parecer adulto
- Rebelar-se
- Experimentar

Eles pensam que as drogas são uma solução, mas, no fim, as drogas tornam-se o problema.

Mesmo quando os problemas que se têm de enfrentar são difíceis, as consequências do uso de drogas sempre serão piores que o problema que se está tentando resolver. A resposta real é obter os fatos e, em primeiro lugar, não usar drogas.

COMO AS DROGAS FUNCIONAM?

As drogas são essencialmente venenos. A quantidade usada determina o efeito.

Uma quantidade pequena é um estimulante (dá energia). Uma quantidade maior age como sedativo (entorpece). Uma quantidade ainda maior age como veneno e pode matar.

Isto é verdade para qualquer droga. A única coisa que varia é a quantidade necessária para conseguir o efeito desejado.

Mas muitas drogas têm outro risco: elas afetam diretamente a mente. Podem distorcer a percepção do usuário em relação ao que está acontecendo ao seu redor. Como resultado disto, as ações da pessoa podem ser estranhas, irracionais, inadequadas e até destrutivas.

As drogas agrupam todas as sensações, as desejáveis com as não desejadas. Dessa forma, enquanto proporcionam alívio da dor a curto prazo, também destroem as habilidades e o estado de alerta e confundem os pensamentos.

Os medicamentos são drogas usadas para acelerar, diminuir ou mudar alguma função do corpo para tentar fazê-lo trabalhar melhor. Algumas vezes são necessários. Mas, ainda assim, não deixam de ser drogas: atuam como estimulantes ou sedativos, e uma grande quantidade pode matar. Então, se você não utiliza os medicamentos da forma como devem ser utilizados, podem ser tão perigosos como as drogas ilícitas.

AS DROGAS AFETAM A MENTE

Normalmente, quando uma pessoa recorda algo, a mente é muito rápida e a informação é trazida rapidamente. Mas as drogas distorcem a memória, causando pontos em branco. Uma pessoa não consegue obter informações nessa confusão. As drogas fazem a pessoa sentir-se lenta ou estúpida e causam fracassos na vida. Quanto mais fracassos uma pessoa tem e quanto mais dura a vida se torna, ela quer mais drogas para ajudá-la a lidar com o problema.

As Drogas Destroem a Criatividade

Uma mentira sobre as drogas é que elas ajudam uma pessoa a ficar mais criativa. A verdade é completamente diferente.

Alguém que está triste poderia usar drogas para obter um sentimento de felicidade, mas não funciona. As drogas podem dar um falso contentamento à pessoa, mas quando o efeito da droga se dissipa, ela fica numa situação muito pior do que antes. A cada vez, o mergulho emocional é cada vez mais profundo. No final, as drogas vão destruir completamente a criatividade da pessoa.



“Durante o tempo todo que estava drogada, pensava que tinha controle sobre a minha vida e que estava bem. Porém, destruí tudo o que tinha construído e tudo pelo qual lutei na minha vida. Cortei os laços com todos os meus amigos que não eram usuários de drogas e com a minha família, portanto, os únicos amigos que tinha eram os colegas usuários. Todos os dias eu pensava numa única coisa: no meu plano para conseguir o dinheiro de que precisava para as drogas. Eu fazia qualquer coisa possível para conseguir o meu rebite — era a única coisa na minha vida.” — Pat

“Sentia que era mais divertida quando estava bêbada. Logo após eu ter começado a beber, me ofereceram maconha... Mais tarde, quando estava fumando maconha na casa de um amigo, alguém apareceu com um saco de cocaína. Cheirar cocaína tornou-se rapidamente um hábito diário. Eu roubava diariamente dinheiro do negócio dos meus pais e dos meus avós para sustentar os meus hábitos de álcool, cocaína, maconha e LSD. Daí, me ofereceram OxyContin e comecei a usá-lo regularmente. Aí percebi que estava viciada, e cheirar OxyContin era parte da minha rotina diária. Precisava de algo mais forte — e parti para a heroína. Nada me impedia de ficar baratinada. O meu vício estava me vencendo. Sempre que eu tentava me livrar dele, a fissura física me forçava a usar mais.” — Edith

FATOS BÁSICOS SOBRE AS DROGAS MAIS USADAS

Os fatos sobre essas drogas mais usadas foram compilados das referências no final deste folheto. Estes estão incluídos aqui para lhe mostrar a verdade sobre o que são essas drogas e o que elas fazem.

* MACONHA	PÁG. 12
* ÁLCOOL	PÁG. 14
* ECSTASY	PÁG. 16
* COCAÍNA E CRACK	PÁG. 18
* DROGAS SINTÉTICAS.....	PÁG. 20
* METANFETAMINA	PÁG. 22
* INALANTES	PÁG. 24
* HEROÍNA	PÁG. 26
* LSD	PÁG. 28
* USO ABUSIVO DE DROGAS PRESCRITAS	PÁG. 30

MACONHA

A maconha normalmente é fumada num cigarro chamado baseado ou beck. Também pode ser preparada como chá, misturada com os alimentos ou fumada através de um aparelho chamado bong.

A *cannabis** é a terceira das 5 substâncias responsáveis por 16% das internações nos centros de tratamento de dependentes químicos dos Estados Unidos. De acordo com a Pesquisa Nacional da Família sobre Dependência Química,

NOMES POPULARES:

- | | | |
|--------------|----------------|--------------|
| • Marola | • Maria Joana | • Cangonha |
| • Breu | • Hemp | • Ganja |
| • Biricutico | • Papel de | • Chá |
| • Beck | Galo | • Fino |
| • Bagulho | • Dona Juanita | • Cigarrinho |
| • Caroçuda | • Chocolate | do Capeta |
| • Baseado | • Fininho | |

as crianças que frequentemente consomem maconha geralmente têm quatro vezes mais probabilidades de agir violentamente ou de causar danos à propriedade. Elas tendem a roubar cinco vezes mais do que aquelas que não usam drogas.

A maconha é com frequência mais potente hoje em dia do que costumava ser. As técnicas de cultivo e o uso seletivo de sementes têm produzido uma droga mais potente. Como resultado disso, tem havido um aumento enorme do número de jovens usuários de maconha que dão entrada em prontos-socorros.

Por criar uma tolerância, a maconha pode levar os usuários a usarem drogas mais fortes para sentirem o mesmo barato. Quando os efeitos começam a desaparecer, a pessoa pode procurar drogas mais potentes para se libertar das condições indesejáveis que a levaram a usar

* O termo *cannabis* descreve qualquer uma das diferentes drogas que provêm do cânhamo indiano, incluindo maconha e haxixe.

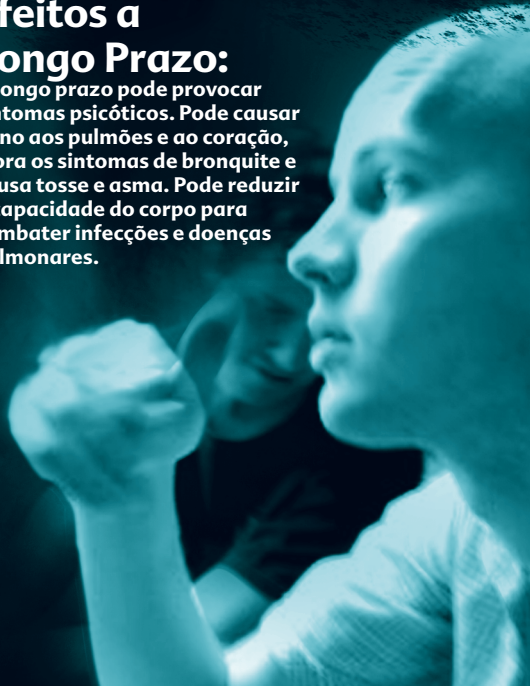
maconha em primeiro lugar. A própria maconha não leva a pessoa a outras drogas; as pessoas usam drogas para se livrarem de situações ou sentimentos indesejados. A droga (maconha) mascara o problema durante algum tempo (enquanto o usuário sente o barato). Quando o “barato” passa, o problema, condição ou situação indesejável retorna com mais intensidade do que antes. Uma vez que a maconha já “não funciona mais”, o usuário pode então partir para drogas mais potentes.

Efeitos a Curto Prazo:

Perda da coordenação e distorções no sentido do tempo, visão e audição, sonolência, vermelhidão dos olhos, apetite aumentado e músculos relaxados. Os batimentos cardíacos podem acelerar. De fato, na primeira hora em que se fuma maconha, há um risco cinco vezes maior de o usuário sofrer um ataque cardíaco. O desempenho escolar é reduzido devido à memória reduzida e menor capacidade para resolver problemas.

Efeitos a Longo Prazo:

A longo prazo pode provocar sintomas psicóticos. Pode causar dano aos pulmões e ao coração, piora os sintomas de bronquite e causa tosse e asma. Pode reduzir a capacidade do corpo para combater infecções e doenças pulmonares.



ÁLCOOL



NOMES POPULARES:

- Birita
- Cachaça
- Goró
- Cana
- Cobertor de Pobre
- Boa
- Mel

O álcool causa depressão do seu sistema nervoso central (cérebro e medula espinhal), desinibe* e prejudica o raciocínio. Beber excessivamente pode provocar coma e até mesmo matar. Misturar álcool com medicamentos ou drogas ilícitas é extremamente perigoso e pode ser fatal. O álcool influencia o seu cérebro e produz uma perda de coordenação, reflexos mais lentos, visão distorcida, lapsos de memória e desmaios. Os corpos dos adolescentes ainda estão em fase de crescimento, e o álcool tem um impacto muito maior no bem-estar físico e mental do jovem do que nos adultos.

Efeitos a Curto Prazo:

Sensação de calor, vermelhidão da pele, raciocínio lento, falta de coordenação, fala arrastada ou enrolada, perda de memória e de capacidade de compreensão. O excesso de bebida normalmente resulta numa “ressaca”, dores de cabeça, náuseas, ansiedade, fraqueza, tremedeiras e às vezes vômitos.

Efeitos a Longo Prazo:

Tolerância a muitos dos efeitos desagradáveis do álcool e a capacidade de beber mais. Isto leva a uma deterioração da condição física que pode incluir danos ao fígado e aumento do risco de doenças cardíacas. Uma mulher grávida pode dar à luz um bebê com defeitos congênitos que afetam o coração, cérebro e outros órgãos vitais do bebê. Uma pessoa pode ficar dependente do álcool. Se alguém parar de beber de repente, os sintomas de abstinência podem aparecer. Estes sintomas vão desde nervosismo, insônia, suores e falta de apetite até convulsões e, às vezes, morte. O uso abusivo do Álcool também pode levar à violência e conflitos nos relacionamentos interpessoais.

* inibições: ideias ou regras que tendem a impedir uma pessoa de fazer alguma coisa.



ECSTASY

NOMES POPULARES:

- E
- Shazan
- Sorriso
- Golfinho azul
- Bala
- Cupido azul
- Charada verde
- Balinha
- Pílula do amor

O Ecstasy é tomado normalmente por via oral em: comprimidos, pílulas ou cápsulas. Tomar mais de um comprimido de ecstasy por vez é chamado de “bumping” nos EUA.

O Ecstasy é uma droga sintética (artificial) fabricada em laboratório. Os fabricantes podem adicionar à droga qualquer coisa que escolham, tal como cafeína, anfetamina* e até cocaína. O Ecstasy é uma droga ilícita e os seus efeitos são semelhantes aos dos alucinógenos e estimulantes. Os comprimidos são de cores diferentes e algumas vezes são estampados com desenhos. Misturar Ecstasy com álcool é extremamente perigoso e pode, de fato, ser mortal.

Os efeitos estimulantes de drogas como o ecstasy fazem o usuário dançar por várias horas e quando se combinam com os locais quentes e lotados das raves, podem levar à desidratação extrema e insuficiências cardíaca e renal.



Efeitos a Curto Prazo:

- Raciocínio prejudicado
- Falsa sensação de afeto
- Confusão mental
- Depressão
- Problemas para dormir
- Ansiedade extrema
- Paranoia†
- Fissura pela droga
- Tensão muscular
- Ranger involuntário dos dentes
- Náusea
- Visão embaçada
- Desfalecimento
- Arrepios ou suores



Efeitos a Longo Prazo:

- O uso prolongado causa danos cerebrais duradouros e talvez permanentes que afetam a capacidade de discernimento e raciocínio da pessoa.

* anfetamina: um estimulante do sistema nervoso central, frequentemente chamado de “rebite”.

† paranoia: suspeita, desconfiança ou medo de outras pessoas.

“**O** Ecstasy me enlouqueceu. Um dia mordi um copo como se fosse uma maçã. Tive que ter a boca cheia de cacos de vidro para perceber o que estava acontecendo comigo. Outra vez, rasguei trapos com os dentes durante uma hora.”

— Ann





COCAÍNA & CRACK

A cocaína e o crack podem ser ingeridos oralmente, inalados, injetados diretamente na veia ou, no caso do crack, pode-se inalar os vapores quando aquecido.

Os termos usados para descrever as formas de uso são: mastigar, cheirar, dar um pico ou injetar, e fumar.

A palavra *cocaína* refere-se à droga em pó e a palavra *crack* refere-se à forma da cocaína em cristal.

NOMES POPULARES:

- Coca
- Crack
- Farinha
- Branquinha
- Poeira
- Branca
- Pó

A cocaína é feita a partir da folha da coca e é a segunda droga a criar mais dependência psicológica depois da metanfetamina*.



Efeitos a Curto Prazo:

Como a cocaína, o crack causa uma euforia intensa e rápida que é seguida imediatamente pelo oposto: sensações intensas de depressão e inquietação e uma fissura por mais droga. As pessoas que o usam não comem nem dormem adequadamente. Elas podem experimentar taquicardia, espasmos musculares e convulsões. A droga pode fazer com que as pessoas se sintam paranoicas, furiosas, hostis e ansiosas, mesmo quando não estão baratinadas.

* metanfetamina: um estimulante altamente viciante do sistema nervoso central.



Efeitos a Longo Prazo:

Além dos efeitos já mencionados, a cocaína pode causar irritabilidade, transtornos de humor, agitação, paranoia e alucinações auditivas. Como a tolerância à droga aumenta, torna-se necessário usar mais e mais para conseguir a mesma euforia.

Quando o efeito da droga passa, isso causa depressão grave, que fica cada vez mais profunda depois de cada uso. Isto pode ficar tão sério que uma pessoa fará quase qualquer coisa para conseguir a droga, até cometer assassinato. E se não conseguir a cocaína, a depressão pode ficar tão intensa que pode levar o dependente químico ao suicídio.

DROGAS SINTÉTICAS

NOMES POPULARES:

- K2
- Smiles
- Spice
- Sais de Banho
- Blizzard
- NBOMe
- Sugar
- Mr. Legal

As drogas sintéticas são criadas usando elementos químicos artificiais. Uma classe de drogas sintéticas conhecidas como “designer drugs” incluem: “Spice” ou “K2”, estimulantes sintéticos (“Sais de Banho”) e “NBOMe”. Estas são versões de drogas ilícitas criadas quimicamente, que foram ligeiramente alteradas para evitar que fossem classificadas como ilícitas, permitindo que os traficantes lucrem na internet ou em lojas sem violar tecnicamente a lei. Quando uma “designer drug” se torna ilícita, o químico volta a alterá-la. Isto é repetido vez após vez. Como os elementos químicos usados mudam constantemente, os usuários não têm como saber o que a droga contém e quais são os efeitos que cria.



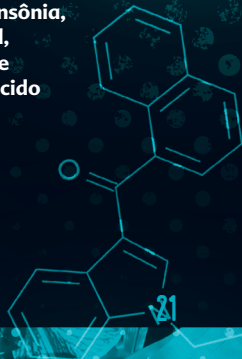
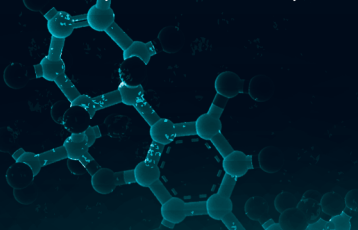


Efeitos a Curto Prazo:

Alucinações e delusões, confusão e desorientação, psicose, pensamentos suicidas ou suicídio, agitação extrema e ansiedade, ataques de pânico, depressão, insônia, comportamento violento, indiferença, perda de consciência. Dores de cabeça, náusea, vômitos, diarreia, transpiração intensa, febre alta, insuficiência renal, hemorragia cerebral.

Efeitos a Longo Prazo:

Os efeitos permanentes a longo prazo incluem: danos nos rins e insuficiência renal, danos no fígado, convulsões, inchaço cerebral e morte cerebral, tremedeiras, cansaço extremo, insônia, esquecimento e confusão mental, paralisia, ansiedade persistente e grave e depressão, ruptura de tecido muscular do esqueleto, morte.



METANFETAMINA

Os cristais de metanfetamina e a metanfetamina são inalados, fumados ou injetados. Doses menores vêm em formato de comprimido.

O cristal é uma forma de metanfetamina que se parece a pequenos fragmentos de cristal ou pequenas pedras de cor branca-azulada brilhante. É popularmente conhecido como “ice”, “tina”, “glass” entre outros nomes. É um estimulante artificial muito potente e que causa dependência, provocando comportamento agressivo e violento ou psicótico. Muitos usuários dizem ter ficado dependentes logo na primeira vez que o usaram. É uma das drogas mais difíceis de se tratar.

NOMES POPULARES:

- Speed
- Meth
- Cristal
- Crank
- Tweak
- Go-fast
- Ice
- Glass
- Tina
- Quartz

Efeitos a Curto Prazo:

Os efeitos negativos podem incluir distúrbios do sono, hiperatividade, náusea, mania de grandeza, aumento de agressividade e irritabilidade. Pode causar perda de apetite e acarretar perda de peso. Em doses altas gera uma grande “euforia”, seguida de aumento de agitação e, algumas vezes, violência. Outros efeitos podem incluir: insônia, confusão mental, alucinações, ansiedade e paranoia. Pode causar convulsões que levam à morte.

Efeitos a Longo Prazo:

Taquicardia, pressão alta, danos nos vasos sanguíneos do cérebro, o que leva a derrames ou arritmia e colapso cardiovascular (que envolve o coração e os vasos sanguíneos) ou morte. Pode causar danos no fígado, rins e pulmões. Os usuários podem sofrer danos cerebrais, incluindo memória prejudicada e um aumento na incapacidade de compreender pensamentos abstratos. Quem consegue se recuperar, geralmente fica sujeito a memória fraca e mudanças de humor extremas.

“A metanfetamina foi a droga que escolhi, mas também havia outras — baratas, fáceis de obter, fáceis de desenvolver dependência e, claro, fáceis de usar. Experimentei uma vez e JÁ ERA! Já estava dependente. Uma das coisas mais importantes que isso afetou foi a minha carreira de músico. Tinha uma banda ótima que tocava uma música fantástica e tinha membros fantásticos que não eram só membros da banda, mas os meus melhores amigos. Isso tudo mudou quando comecei a usar metanfetamina.” — Brad



INALANTES

NOMES POPULARES:

- Cola
- Cheirinho
- Lança Perfume
- Lolô

Os inalantes incluem produtos químicos encontrados em produtos domésticos tais como: aerossóis, líquidos de limpeza, cola, tinta, tiner, acetona, nitrito de amila* e gás para isqueiro. Eles são inalados (ato de cheirar vapores).

Os inalantes afetam o cérebro. Quando as substâncias ou gases são inalados pelo nariz ou pela boca, podem causar danos físicos e mentais permanentes. Estas substâncias privam o corpo de oxigênio e forçam o coração a bater de forma irregular e mais rápido.

As pessoas que usam inalantes podem perder o olfato, sofrer de náusea e sangramento do nariz e podem desenvolver problemas hepáticos, pulmonares e renais. O uso continuado pode levar à redução de massa, tônus e força musculares. Os inalantes podem fazer com que uma pessoa fique incapacitada de caminhar,

falar ou pensar normalmente. Muito deste dano é causado ao tecido cerebral quando os gases tóxicos são inalados pelas cavidades nasais[†].

Efeitos a Curto Prazo:

Além do acima citado, os inalantes podem matar uma pessoa de ataque cardíaco ou asfixia, já que os gases inalados tomam o lugar do oxigênio nos pulmões e do sistema nervoso central. Alguém que esteja sob o efeito de inalantes também pode reagir repentinamente com violência extrema.

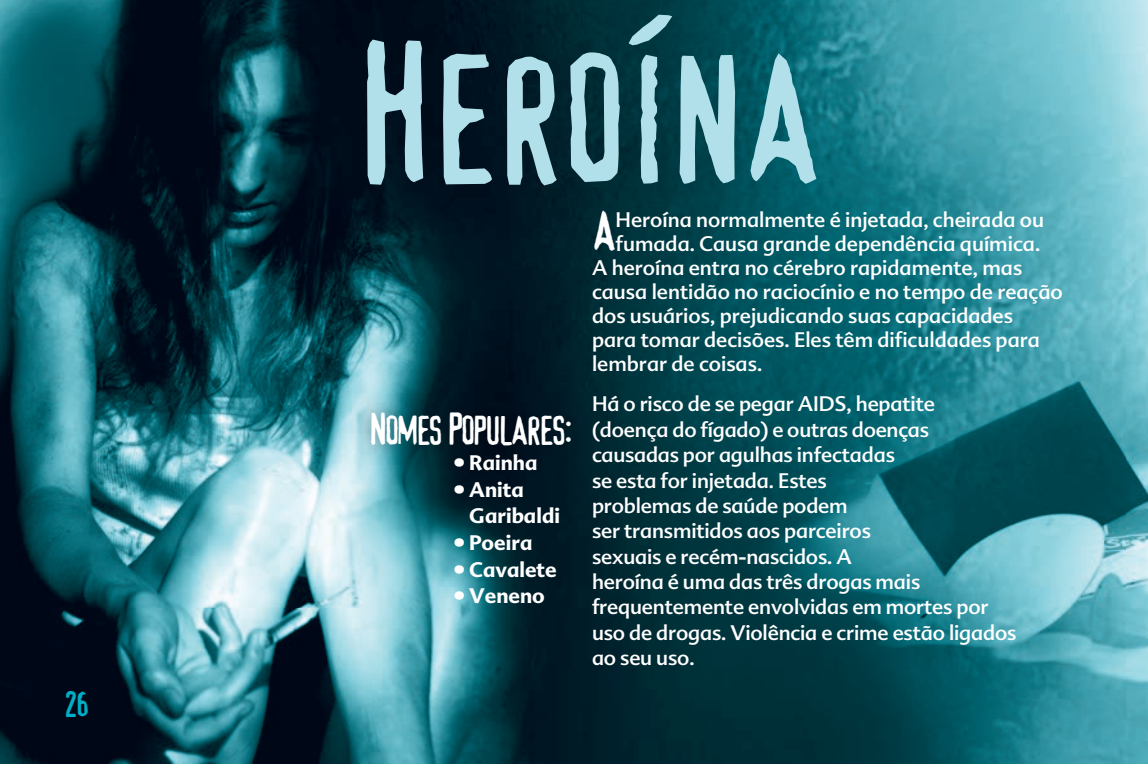
Efeitos a Longo Prazo:

Os inalantes podem levar à atrofia muscular ou redução do tônus e força musculares. Podem causar danos permanentes ao corpo e ao cérebro.

* nitrito de amila: um líquido amarelo-claro usado para abrir ou ampliar os vasos sanguíneos que, às vezes, é usado como um estimulante.

† cavidades nasais: orifícios conectados às narinas pelos quais uma pessoa respira.



A woman with long dark hair is shown from the chest up, looking down at her left arm. She is holding a syringe and injecting a substance into her elbow. The background is dark and out of focus. The overall tone is somber and clinical.

HEROÍNA

NOMES POPULARES:

- Rainha
- Anita Garibaldi
- Poeira
- Cavalete
- Veneno

A Heroína normalmente é injetada, cheirada ou fumada. Causa grande dependência química. A heroína entra no cérebro rapidamente, mas causa lentidão no raciocínio e no tempo de reação dos usuários, prejudicando suas capacidades para tomar decisões. Eles têm dificuldades para lembrar de coisas.

Há o risco de se pegar AIDS, hepatite (doença do fígado) e outras doenças causadas por agulhas infectadas se esta for injetada. Estes problemas de saúde podem ser transmitidos aos parceiros sexuais e recém-nascidos. A heroína é uma das três drogas mais frequentemente envolvidas em mortes por uso de drogas. Violência e crime estão ligados ao seu uso.

Efeitos a Curto Prazo:

Os usuários sofrem de confusão mental, náusea e vômitos. A sensação de dor pode ficar suprimida. Mulheres grávidas podem sofrer aborto espontâneo. Há lentidão das funções cardíacas (do coração) e a respiração diminui severamente e, algumas vezes, chega ao ponto da morte.

Efeitos a Longo Prazo:

As veias ficam lesionadas ou colapsam, ocorrem infecções bacterianas dos vasos sanguíneos e das válvulas cardíacas, abscesso e outras infecções do tecido mole, doenças hepáticas e renais. Podem ocorrer complicações nos pulmões. Compartilhar agulhas ou fluidos pode resultar em hepatite, AIDS e outras doenças virais transmissíveis pelo sangue.

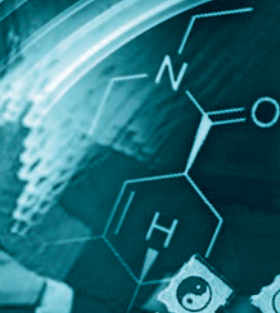
LSD

NOMES POPULARES:

- Ácido
- Cones
- Selo
- Quadrado
- Micropontos
- Fiote
- Passaporte
- Doce
- Pontos

O LSD é vendido em tabletes, cápsulas ou líquido. Geralmente é adicionado ao papel absorvente e dividido em quadradinhos decorados. Cada quadrado é uma dose.

O LSD ainda é um dos químicos mais potentes alteradores de humor e deriva de um fungo venenoso que cresce no centeio e em outros cereais. Os seus efeitos são imprevisíveis. Uma quantidade minúscula pode causar efeitos que duram até 12 horas ou mais.



Efeitos a Curto Prazo:

Pupilas dilatadas, aumento da temperatura do corpo, taquicardia e pressão alta, suores, perda de apetite, insônia, boca seca e tremedeiras. As pessoas podem experimentar sensações e pensamentos assustadores graves, medo de perder o controle, medo de insanidade, morte e sensações de desespero enquanto usam o LSD.



Efeitos a Longo Prazo:

Podem ser experimentados flashbacks ou repetições de uma “viagem” de LSD muito tempo depois de se usar a droga e do seu efeito ter aparentemente passado. A “viagem” em si geralmente começa a dissipar-se depois de 12 horas, mas alguns usuários manifestam psicoses duradouras.



USO ABUSIVO DE DROGAS PRESCRITAS

O uso abusivo de drogas prescritas tornou-se um problema mais sério que o das drogas ilícitas. Analgésicos, tranquilizantes, antidepressivos, comprimidos para dormir e estimulantes podem parecer “seguros” porque são prescritos por médicos, mas podem causar tanta dependência e serem tão potentes como heroína ou cocaína. O analgésico OxyContin, por exemplo, é tão potente como a heroína e afeta o corpo da mesma forma. O uso continuado de analgésicos, calmantes, estimulantes ou antidepressivos pode levar à dependência, e os sintomas de abstinência são dolorosos para aqueles que tentam parar de tomá-los.

Aqui são dados apenas alguns dos efeitos destas drogas.

Analgésicos: OxyContin, Fentanil, morfina, Percodan (EUA), Demerol são alguns de uma longa lista de analgésicos. Os efeitos podem incluir: dificuldades para respirar, náusea e inconsciência. O uso abusivo pode levar à dependência.

Calmantes: As drogas que deixam o seu cérebro e as funções do sistema nervoso lentos incluem: Alprazolam (Xanax), Olanzapina (Zyprexa), Amobarbital, Secobarbital, Diazepam (Valium). Os efeitos podem incluir: problemas cardíacos, ganho de peso, fadiga* e fala arrastada ou enrolada. O uso continuado pode levar à dependência.

Estimulantes: Estas drogas causam taquicardia e aceleram a respiração, causam o mesmo efeito que o “speed” ou a cocaína. Estas incluem: Ritalina, Adderall, Concerta e drogas conhecidas como “benzos”. Os efeitos incluem: pressão alta e taquicardia, hostilidade e paranoia.

Antidepressivos: Fluoxetina (Prozac), Paroxetina (Paxil), Sertralina (Zoloft) e Citalopram (Celexa) são os antidepressivos mais comumente usados. Os efeitos incluem: arritmia cardíaca, reações paranoicas, pensamentos violentos ou suicidas e alucinações. O uso prolongado pode levar à dependência.

Analgésicos, calmantes e antidepressivos são responsáveis por mais mortes por overdose nos EUA do que a cocaína, heroína, metanfetamina e anfetaminas combinadas.

* fadiga: cansaço físico ou mental extremo.

O que os Traficantes Dirão

Quando se pesquisou a razão pela qual os adolescentes começavam a usar drogas em primeiro lugar, 55% responderam que foi devido à pressão dos amigos. Eles queriam ser legais e populares. Os traficantes sabem disso.

Eles se aproximarão de você como um amigo e se oferecerão para “ajudá-lo” com “algo que vai fazer você ficar feliz”. A droga “vai ajudar você a se entrosar” ou “vai fazer você ser bacana”.

Os traficantes de drogas, motivados pelos lucros, dizem qualquer coisa para conseguir que você compre as drogas que eles vendem.

Eles dizem que a “cocaína fará da sua vida uma festa” e que a “heroína é um cobertor quente”. Se você tomar Ecstasy, “você vai conseguir ficar com um monte de meninas”.

Eles não se importam se as drogas arruinam a sua vida desde que sejam pagos. Eles só querem saber do dinheiro. Traficantes reabilitados admitiram que eles viam seus compradores como peças de um jogo de xadrez.

Obtenha os fatos sobre as drogas. Tome as suas próprias decisões.

Milhões de exemplares dos livretos de educação sobre as drogas foram distribuídos em todo o mundo em 22 idiomas. À medida que drogas novas surgem nas ruas e sabe-se mais informação sobre seus efeitos, os livretos existentes são atualizados e novos são criados.

Os livretos são publicados pela Fundação para um Mundo sem Drogas, uma organização não-religiosa e sem fins lucrativos sediada em Los Angeles, Califórnia.

A Fundação proporciona materiais educativos, assessoria e coordenação para a sua rede internacional de prevenção de drogas. Esta trabalha com jovens, pais, educadores, organizações de voluntariado e com órgãos governamentais — qualquer um que tenha interesse em ajudar as pessoas a viver uma vida livre do uso de drogas.

REFERÊNCIAS

Relatório Anual do Centro de Monitoramento Europeu contra Drogas e Dependência Química de 2007

“Fatos sobre as Drogas, Você Sabia?” Drogas e o Ambiente, outubro de 2004

“Resultados de 2007 de Pesquisa Nacional sobre Uso de Drogas e Saúde dos EUA: Folha de Fatos”.

AlcoholScreening.org

Escritório da Política de Controle Nacional de Drogas dos EUA

“Nova Iniciativa Mobiliza o Poder dos Pais de Adolescentes para que os Adolescentes Parem de Usar Drogas”, Campanha Midiática, Sala de Imprensa, 29 de janeiro de 2004

Escritório da Política de Controle Nacional de Drogas dos EUA, Campanha Midiática Nacional de Antidrogas da Juventude, 3 de Outubro de 2004

“Ajuda aos Pais: O seu Filho Usa Drogas? Como Descobrir”. Parceria para uma América Sem Drogas, 12 de Outubro de 2004

Uso Abusivo de Substâncias e Administração de Serviços de Saúde Mental, Departamento de Saúde e Serviços Humanos (EUA)

Relatório Mundial de Drogas de 2008 do Escritório das Nações Unidas contra Drogas e Crime

Boletim Estatístico do Centro de Monitoramento Europeu contra Drogas e Dependência Química de 2008

“Conjunto de Dados de Ênfase no Tratamento — 2006”

“Pesquisa do Centro de Controle e Prevenção de Doenças: Já que Muitos Adolescentes Fumam Maconha como se Fosse Cigarro, o Uso do Cigarro Cai mais Rápido”, 5 de junho de 2008

CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS: Página 8: Alamy (à esquerda); Página 15: istockphoto.com/ Lisa Young; Página 26: Luke Peters.

FATOS QUE VOCÊ PRECISA SABER

Este livreto pertence a uma série de publicações que tratam dos fatos sobre a maconha, álcool, Ecstasy, cocaína, crack, cristais de metanfetamina e anfetaminas, inalantes, heroína, LSD e o uso abusivo de medicamento prescrito. Munido destas informações, o leitor pode tomar a decisão de viver uma vida sem drogas.



**Para mais informações ou para obter mais exemplares
deste ou de outros livretos desta série, contate:**

Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Ave., No. 1297
Los Angeles, CA 90028

www.drugfreeworld.org • info@drugfreeworld.org
Telephone: 1-818-952-5260