

A VERDADE SOBRE O

# ECSTASY

XTC Shazan  
Pílula do amor MDMA E  
Bala

[www.mundosemdrogas.org.br](http://www.mundosemdrogas.org.br)

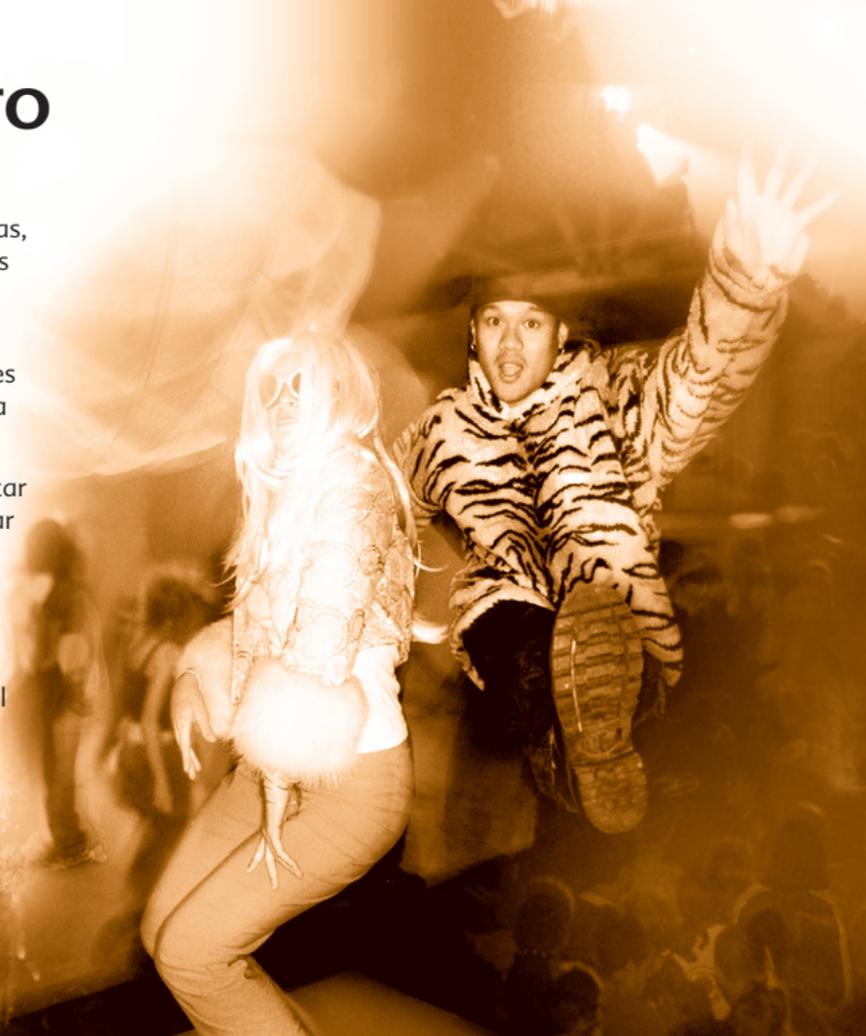
# POR QUE ESTE LIVRETO FOI PRODUZIDO

Muitas coisas são ditas sobre as drogas: nas ruas, na escola, na internet e na televisão. Algumas coisas são verdade, outras não.

Na verdade, muito do que você ouve falar sobre as drogas vem das pessoas que as vendem. Traficantes reabilitados confessaram que diriam qualquer coisa para que outros comprassem drogas.

Não seja enganado. Você precisa de fatos para evitar ser fisgado pelas drogas e ajudar seus amigos a ficar longe delas. É por isso que preparamos este livreto para você.

Por favor, escreva para nós porque a sua opinião é importante. Pode visitar o nosso site [www.mundosemdrogas.org.br](http://www.mundosemdrogas.org.br) e enviar um e-mail para: [info@drugfreeworld.org](mailto:info@drugfreeworld.org)



# Dançando com a MORTE?

O Ecstasy é ilícito. A Agência Antidrogas Americana o classifica como uma droga de Tabela I, uma descrição reservada para substâncias perigosas e sem uso medicinal reconhecido. Outras drogas de “Tabela I” incluem a heroína e o LSD. No Brasil, o inciso XLIII do art. 5 da Constituição Federal estabelece que o tráfico de entorpecentes constitui crime inafiançável, podendo levar a até 40 anos de prisão. Tanto para o Ecstasy como para qualquer droga ilícita.

Tragicamente, hoje em dia o Ecstasy é uma das drogas mais populares entre os jovens. O Departamento das Nações Unidas sobre Drogas e Crimes calcula que há mais de 9 milhões de usuários no mundo todo. A grande maioria são adolescentes ou adultos jovens.

Misturado com álcool, o Ecstasy é extremamente

perigoso e, de fato, pode ser mortal. O dano causado por esta “droga da moda” é tão grande que as ocorrências nos prontos-socorros subiram mais de 1.200% desde que o Ecstasy se tornou a “droga de balada” preferida nas “raves” e casas noturnas.



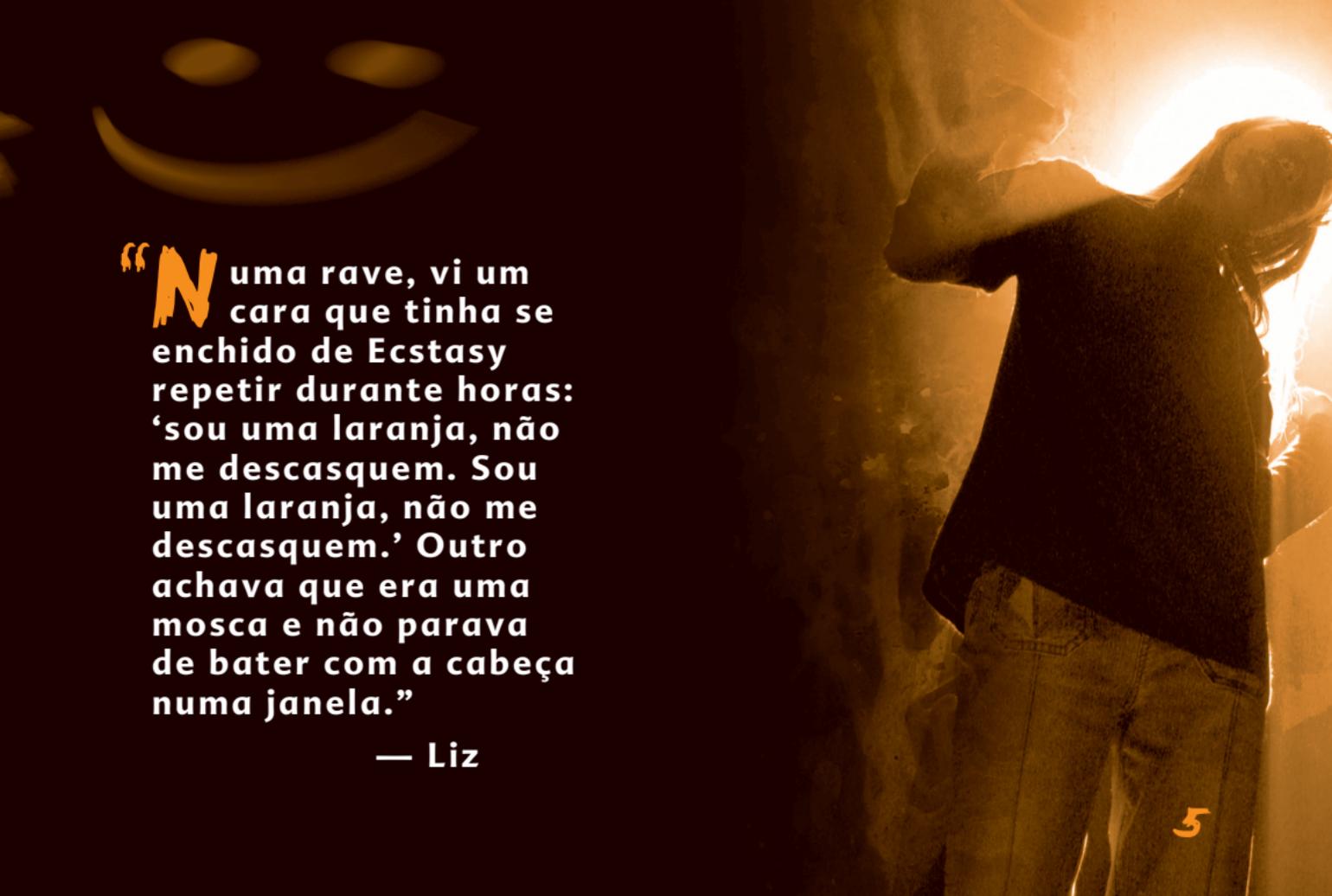
# Você quer mesmo Uma balada?

**N**ikki era como muitos que iam para a balada. Na esperança de escapar dos problemas e estar numa boa, ela planejou divertir-se na noite com vários amigos. Um deles tinha uma garrafa de Ecstasy líquido no carro, então todos decidiram tomar. Logo a droga começou a fazer efeito. Nikki dançava e dançava e dançava, ultrapassando os seus limites normais. Como um de seus amigos disse

mais tarde em um relatório da polícia: “Nikki não estava sentindo nada.”

Na manhã seguinte Nikki estava morta. A causa: envenenamento por drogas (Ecstasy).

“Mas isso não vai me acontecer”, você pensa. Talvez não, mas você quer mesmo arriscar?

A person wearing a dark hoodie and jeans is seen from the back, dancing in a club. A bright light source, possibly a stage light or window, is behind them, creating a strong silhouette and a hazy, atmospheric glow. The overall color palette is dominated by warm, golden-yellow and brown tones.

**N**uma rave, vi um cara que tinha se enchido de Ecstasy repetir durante horas: ‘sou uma laranja, não me descasquem. Sou uma laranja, não me descasquem.’ Outro achava que era uma mosca e não parava de bater com a cabeça numa janela.”

— Liz

# O que é o Ecstasy?

O Ecstasy foi originalmente desenvolvido pela companhia farmacêutica Merck em 1912. Na sua forma original, era conhecido como “MDMA”. O MDMA foi usado em 1953 pelo Exército dos Estados Unidos em testes psicológicos de guerra, e então ressurgiu nos anos 60 como medicamento de psicoterapia para “reduzir inibições\*”. Mas foi só nos anos 70 que o MDMA começou a ser usado como droga de festa.

No início dos anos 80, o MDMA era promovido como “o que há de melhor na busca contínua pela felicidade por meio da química” e a “droga da moda” em muitas festas de fim de semana. Ainda lícito em 1984, o MDMA era vendido sob a marca “Ecstasy”, mas em 1985 foi banido devido a preocupações com a segurança.

Desde o final dos anos 80, o Ecstasy tornou-se um termo de “marketing” genérico para os traficantes, que vendiam drogas “tipo Ecstasy” que podem, de fato, conter muito pouco ou nenhum MDMA. E embora o próprio MDMA possa produzir efeitos

adversos perigosos, aquilo que hoje em dia é chamado de Ecstasy pode conter uma ampla mistura de substâncias — desde LSD, cocaína, heroína, anfetaminas e metanfetaminas até veneno de rato, cafeína, vermífugos para cães, etc. Apesar das marquinhas bonitinhas que os traficantes colocam nos comprimidos, isto é o que faz o Ecstasy particularmente perigoso, um usuário nunca sabe realmente o que está tomando. Os perigos aumentam quando os usuários aumentam a dose em busca do barato anterior, sem saber que podem estar consumindo uma combinação de drogas totalmente diferente.

O Ecstasy é mais comum em comprimidos, mas também pode ser injetado e usado de outras formas. O Ecstasy líquido é na verdade GHB, um depressivo do sistema nervoso — uma substância encontrada nos materiais de limpeza de esgotos, removedores e desengordurantes.

\* inibições: ideias ou regras que tendem a impedir uma pessoa de fazer alguma coisa.

# Nomes populares

- Alien verde
- Golfinho azul
- Cupido azul
- Charada azul
- Charada verde
- E
- Balinha rosa
- F1
- Hug
- Dollar
- Orbital roxo
- Pílula do amor
- Calvin Klein azul
- Doce
- Sorriso
- Bola de Neve
- Shazan
- MDMA

# Sonho ou Pesadelo?

- Segundo a Pesquisa Nacional sobre Drogas e Saúde de 2007 (EUA), cerca de 12,4 milhões de americanos com idade de 12 anos ou mais usaram Ecstasy pelo menos uma vez na vida, representando 5% da população dos Estados Unidos nessa faixa etária.
- Segundo a Folha de S. Paulo, até setembro de 2007 foram apreendidos 157 mil comprimidos de Ecstasy no Brasil. Dados da Polícia Federal mostraram que a apreensão cresceu 725% quando comparada à quantidade apreendida em 2006.
- 92% das pessoas que começaram a usar Ecstasy passaram mais tarde a tomar outras drogas, incluindo maconha, anfetaminas, cocaína e heroína.

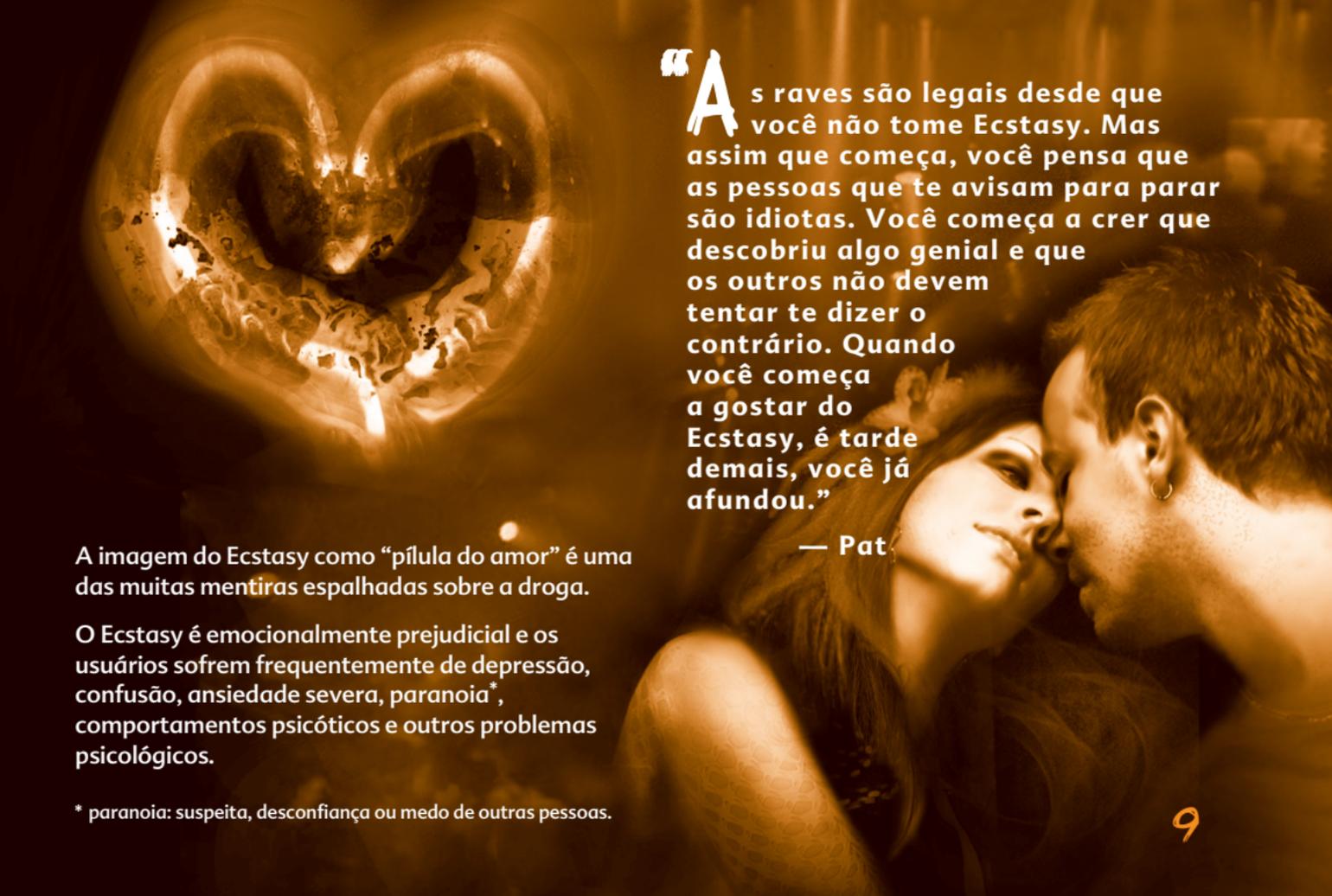




# Falsa pílula do amor desmascarada

O Ecstasy é frequentemente chamado de “pílula do amor” porque aumenta as percepções da cor e do som e supostamente amplifica as sensações quando uma pessoa toca ou acaricia alguém, particularmente durante o sexo.

Mas o Ecstasy frequentemente contém alucinógenos, drogas que atuam sobre a mente e fazem com que as pessoas vejam ou sintam coisas que não estão ali de verdade. Os alucinógenos podem levar a pessoa a reviver um momento triste ou apavorante do passado, onde ficará “presa” sem perceber.



“As raves são legais desde que você não tome Ecstasy. Mas assim que começa, você pensa que as pessoas que te avisam para parar são idiotas. Você começa a crer que descobriu algo genial e que os outros não devem tentar te dizer o contrário. Quando você começa a gostar do Ecstasy, é tarde demais, você já afundou.”

— Pat

A imagem do Ecstasy como “pílula do amor” é uma das muitas mentiras espalhadas sobre a droga.

O Ecstasy é emocionalmente prejudicial e os usuários sofrem frequentemente de depressão, confusão, ansiedade severa, paranoia\*, comportamentos psicóticos e outros problemas psicológicos.

\* paranoia: suspeita, desconfiança ou medo de outras pessoas.



“**C**om muita sorte, estou viva, mas ficou marcado na minha memória os dias, meses e anos após o trauma. Tenho de lidar com o que me aconteceu para o resto da minha vida... Usava de tudo. Algumas das coisas que me afetaram depois de tomar Ecstasy foram depressão, ansiedade, stress, pesadelos [recorrentes] e dores de cabeça graves. Eu quase morri. Bastou uma noite, alguns comprimidos [de Ecstasy] e beber álcool. Esta droga é muito fatal, e estou muito agradecida por estar viva. Não consigo descrever como é difícil lidar com estes pesadelos o tempo todo. Acordo com suores só agradecendo a Deus, agradecida por ser só um pesadelo. Rezo para que os pesadelos desapareçam com o tempo... Nenhuma droga vale uma ‘viagem’ ou um ‘barato’.”

— Megan

# Consequências do uso do Ecstasy

O Ecstasy abafa os sinais naturais de alerta dados pelo corpo. Como resultado, depois de tomar a droga, um indivíduo está arriscado a ultrapassar os seus limites físicos e sua capacidade de resistência. Por exemplo, uma pessoa sob efeito de Ecstasy pode não perceber que ultrapassou a temperatura normal do corpo e pode desmaiar ou mesmo morrer de ataque cardíaco.

Um estudo feito pelo Centro de Pesquisa para Trabalho Social da Universidade do Texas descobriu que os efeitos a longo prazo do Ecstasy relatados com mais frequência, incluíam depressão e uma menor capacidade de concentração. Os pesquisadores descobriram também que o uso repetido de Ecstasy está associado com perturbações de sono, humor e ansiedade, tremores ou espasmos e problemas de memória.

## EFEITOS A CURTO PRAZO

- Raciocínio debilitado
- Falsa sensação de afeto
- Confusão
- Depressão
- Problemas para dormir
- Ansiedade Severa
- Paranoia
- Ânsia para usar a droga
- Tensão muscular
- Desmaios e arrepios ou vômitos
- Ranger involuntário dos dentes
- Visão embaçada
- Náusea

## EFEITOS A LONGO PRAZO

- Danos cerebrais de longa duração, afetando o pensamento e a memória
- Danos nas partes do cérebro que regulam funções como aprendizagem, sono e emoção
- É como se o painel de controle do cérebro fosse destruído e depois remontado ao contrário
- Degeneração das ramificações e terminações nervosas
- Depressão, ansiedade, perda de memória.
- Falência dos rins
- Hemorragias
- Psicose
- Colapso cardiovascular\*
- Convulsões
- Morte

\* colapso cardiovascular: falência ou queda repentina da atividade do coração e vasos sanguíneos.



“**E**u ouço muita gente dizer que o Ecstasy é uma droga inofensiva e divertida. Tudo o que posso pensar é: ‘Se ao menos eles soubessem.’”

“Em cinco meses, passei de ser uma pessoa razoavelmente responsável, dedicada aos meus sonhos, a ser uma pessoa que não queria saber de nada — e quanto mais baratinada eu ficava, mais me afundava para um lugar escuro e solitário. Quando eu dormia, tinha pesadelos e tremores. Tinha a pele pastosa, a cabeça latejava e comecei a me sentir paranoica, mas ignorei tudo isso, achando que era normal. Até uma noite em que pensei que estava morrendo.”

“O Ecstasy roubou minhas forças, minha motivação, meus sonhos, meus amigos, meu apartamento, meu dinheiro e, acima de tudo, minha sanidade. Todos os dias eu fico aflita com relação ao meu futuro e a minha saúde. Tenho muitas montanhas à frente, mas planejo continuar escalando estas montanhas porque sou uma das sortudas.”

— Lynn



# Posso ficar dependente Do Ecstasy?

O Ecstasy causa dependência? Muitos acham que sim. Mas, mesmo que um usuário não se torne dependente, existem quatro perigos reais:

**PERIGO Nº 1:** Em 1995, menos de 10% dos comprimidos de Ecstasy no mercado eram MDMA puro. Hoje o usuário de Ecstasy geralmente está tomando uma combinação variada de drogas e frequentemente substâncias tóxicas.

**PERIGO Nº 2:** A pessoa tem que aumentar continuamente a quantidade da droga para poder sentir os mesmos efeitos. Usuários dizem que depois da primeira dose o efeito do Ecstasy fica muito menor. E como a pessoa usa mais da droga, os efeitos negativos também aumentam.

Devido ao efeito desejado da droga diminuir, a pessoa muitas vezes, logo em seguida, usa outras drogas ainda mais perigosas.

**PERIGO Nº 3:** Os usuários sentem às vezes uma necessidade de usar outras drogas como a heroína ou a cocaína para ajudar a lidar com as dores físicas e mentais que aparecem depois que os efeitos da euforia do Ecstasy passam. 92% das pessoas que tomam Ecstasy também usam outras drogas ainda mais pesadas.

**PERIGO Nº 4:** A falsa ideia de que uma pessoa só se sente bem com o Ecstasy leva a um desejo de tomá-lo com mais frequência do que apenas em raves e festas de música eletrônica. Da mesma forma que outras drogas estimulantes, as pessoas continuam a tomar Ecstasy, mesmo experimentando efeitos desagradáveis.



# Informação científica

**M**uitos estudos foram realizados sobre o Ecstasy. Eles mostraram que:

- Usar Ecstasy pode causar insuficiência do fígado, como no caso de uma menina de 14 anos que morreu disso, apesar da tentativa dos médicos de salvá-la com um transplante.
- O Ecstasy às vezes é misturado com outras substâncias, tais como veneno de rato.
- Jovens morreram de desidratação, exaustão e ataque cardíaco depois de terem tomado Ecstasy demais.
- O Ecstasy pode causar lesões (feridas) no fígado, rins e cérebro, incluindo lesões de longa duração nos tecidos cerebrais.
- Até mesmo uma pequena quantidade de Ecstasy pode ser suficientemente tóxica para envenenar o sistema nervoso e causar danos irreparáveis.

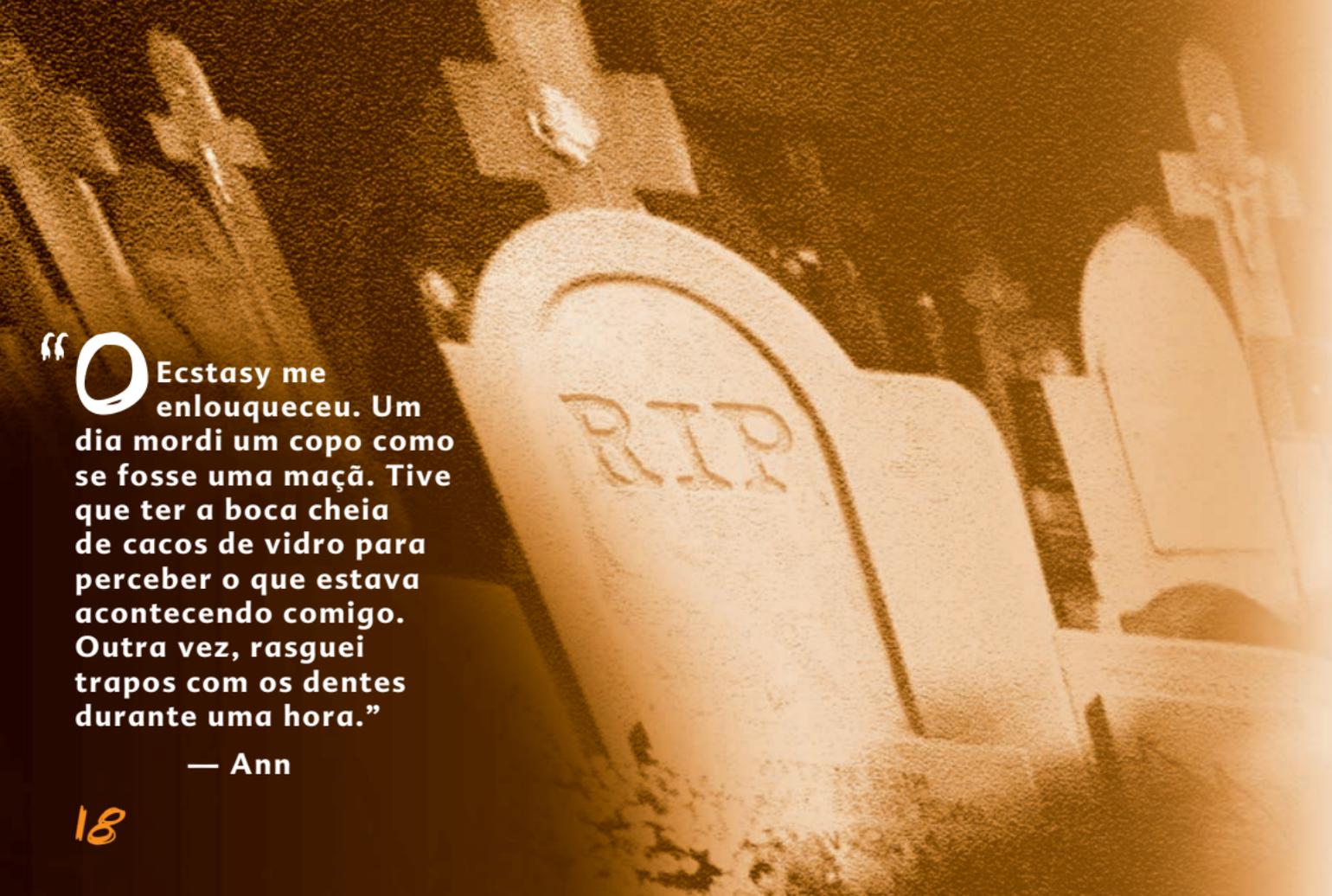
# Compreendendo a badalação sobre as drogas

Grande parte da imagem “positiva” das drogas vem de filmes e músicas que dão a elas a imagem de serem bacanas e sofisticadas.

Quando uma nova substância aparece pela primeira vez no mercado, raramente é considerada perigosa até que os seus efeitos nocivos se tornam evidentes.

Nesse momento os danos já foram causados, e a falsa ideia de que a droga é “inofensiva” já foi aceita amplamente.

O Ecstasy foi tema de badalação semelhante. Como comentou um observador da mídia: “É quase como se um mago do marketing tivesse criado uma campanha a favor disso.”



“**O** Ecstasy me enlouqueceu. Um dia mordi um copo como se fosse uma maçã. Tive que ter a boca cheia de cacos de vidro para perceber o que estava acontecendo comigo. Outra vez, rasguei trapos com os dentes durante uma hora.”

— Ann

# O que os traficantes dirão

**Q**uando se pesquisou a razão pela qual os adolescentes começavam a usar drogas em primeiro lugar, 55% responderam que foi devido à pressão dos amigos. Eles queriam ser legais e populares. Os traficantes sabem disso.

Eles se aproximarão de você como um amigo e se oferecerão para “ajudá-lo” com “algo que vai fazer você ficar feliz”. A droga “vai ajudar você a se entrosar” ou “vai fazer você ser bacana”.

Os traficantes de drogas, motivados pelos lucros, dizem qualquer coisa para conseguir que você compre as drogas que eles vendem.

Dirão que se você tomar Ecstasy, “você vai conseguir ficar com um monte de meninas”.

Eles não se importam se as drogas arruinam a sua vida desde que sejam pagos. Eles só querem saber do dinheiro. Traficantes reabilitados admitiram que eles viam seus compradores como peças de um jogo de xadrez.

Obtenha os fatos sobre as drogas. Tome as suas próprias decisões.

# A Verdade sobre as Drogas

As drogas são essencialmente venenos. A quantidade usada determina o efeito.

Uma quantidade pequena é um estimulante (dá energia). Uma quantidade maior age como sedativo (entorpece). Uma quantidade ainda maior age como veneno e pode matar.

Isto é verdade para qualquer droga. A única coisa que varia é a quantidade necessária para conseguir o efeito desejado.

Mas muitas drogas têm outro risco: elas afetam diretamente a mente. Podem distorcer a percepção do usuário em relação ao que está acontecendo ao seu redor. Como resultado disto, as ações da pessoa podem ser estranhas, irracionais, inadequadas e até destrutivas.

As drogas agrupam todas as sensações, as desejáveis com as não desejadas. Dessa forma, enquanto proporcionam alívio da dor a curto prazo, também destroem as habilidades e o estado de alerta e confundem os pensamentos.

Os medicamentos são drogas usadas para acelerar, diminuir ou mudar alguma função do corpo para tentar fazê-lo trabalhar melhor. Algumas vezes são necessários. Mas, ainda assim, não deixam de ser drogas: atuam como estimulantes ou sedativos, e uma grande quantidade pode matar. Então, se você não utiliza os medicamentos da forma como devem ser utilizados, podem ser tão perigosos como as drogas ilícitas.

**A resposta real é obter os fatos e, em primeiro lugar, não usar drogas**

## POR QUE AS PESSOAS USAM DROGAS?

As pessoas usam drogas porque querem mudar algo nas suas vidas.

Aqui estão algumas razões que os jovens deram para usar drogas:

- Adaptar-se
- Escapar ou relaxar
- Aliviar o tédio
- Parecer adulto
- Rebelar-se
- Experimentar

Eles pensam que as drogas são uma solução, mas, no fim, as drogas tornam-se o problema.

Mesmo quando os problemas que se têm de enfrentar são difíceis, as consequências do uso de drogas sempre serão piores que o problema que se está tentando resolver. A resposta real é obter os fatos e, em primeiro lugar, não usar drogas.



---

## REFERÊNCIAS

Drug Enforcement  
Administration

Instituto Nacional contra o  
Abuso de Drogas.

Política de Informação de  
Drogas Clearinghouse.

“Clube Drogas Fatos &  
Índices,” Escritório de Política  
de Controle Nacional.

Escritório das Nações Unidas  
contra Drogas e Crime.  
Relatório Mundial, 2008.

Centro para Pesquisas de  
Abuso de Químicas.

British Medical Journal.

Instituto Nacional de Saúde.

Departamento de Saúde  
(Reino Unido).

Jornal A Folha de São Paulo,  
artigo: Apreensão de Ecstasy  
pela PF cresce 725% no país de  
4 de novembro de 2007.

Constituição da República  
Federativa do Brasil de 1988.  
Pesquisa Nacional sobre Saúde  
e o Uso de Drogas, 2007.

CRÉDITO DAS FOTOS:  
Página 7: stockxpert.com  
Página 18: stockxpert.com,  
bigstockphoto.com

Milhões de exemplares dos livretos de educação sobre as drogas foram distribuídos em todo o mundo em 22 idiomas. À medida que drogas novas surgem nas ruas e sabe-se mais informação sobre seus efeitos, os livretos existentes são atualizados e novos são criados.

Os livretos são publicados pela Fundação para um Mundo sem Drogas, uma organização não-religiosa e sem fins lucrativos sediada em Los Angeles, Califórnia.

A Fundação proporciona materiais educativos, assessoria e coordenação para a sua rede internacional de prevenção de drogas. Esta trabalha com jovens, pais, educadores, organizações de voluntariado e com órgãos governamentais — qualquer um que tenha interesse em ajudar as pessoas a viver uma vida livre do uso de drogas.

# FATOS QUE VOCÊ PRECISA SABER

Este livreto pertence a uma série de publicações que tratam dos fatos sobre a maconha, álcool, Ecstasy, cocaína, crack, metanfetamina e anfetaminas, inalantes, heroína, LSD e o uso abusivo de medicamento prescrito. Munido destas informações, o leitor pode tomar a decisão de viver uma vida sem drogas.



**Para mais informações ou para obter mais exemplares deste ou de outros livretos desta série, contate:**

Foundation for a Drug-Free World,  
(Fundação para Um Mundo sem Drogas)  
1626 N. Wilcox Avenue, #1297  
Los Angeles, CA 90028 USA

[www.mundosemdrogas.org.br](http://www.mundosemdrogas.org.br) • e-mail: [info@drugfreeworld.org](mailto:info@drugfreeworld.org)  
Telephone: 1-888-668-6378